

Les CIDFF :

Un réseau national de proximité

Notre réseau :

105 centres en France
métropolitaine et outre-mer

Notre mission : accueillir et informer

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de juristes, de conseillères à l'emploi, à la formation professionnelle et à la création d'entreprise, de travailleurs sociaux et de psychologues

Nos engagements :

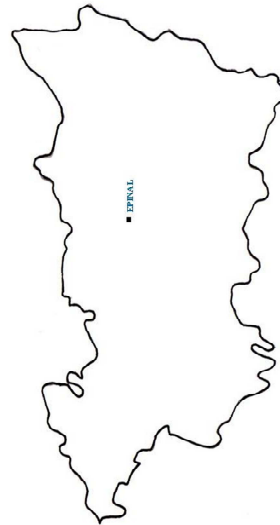
- une prise en compte globale des situations
- une information confidentielle et gratuite
 - un accueil personnalisé
- une neutralité politique et confessionnelle

Nos domaines d'intervention :

- accès au droit
- lutte contre les violences sexistes
- emploi et création d'activité
- vie familiale et parentalité
- éducation et citoyenneté

LE BUREAU D'ACCOMPAGNEMENT VERS

L'EMPLOI A UNE PERMANENCE A EPINAL



CIDFF DES VOSGES

19 rue d'Ambrail – 88000 EPINAL

Tél : 03.29.35.49.15



CENTRE D'INFORMATION
SUR LES DROITS DES FEMMES
ET DES FAMILLES

CIDFF
Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles
Vosges

B.A.I.E

Bureau d'Accompagnement

Individualisé vers l'Emploi

Vous êtes demandeur d'emploi (inscrit ou non à Pôle Emploi), salarié :

La recherche d'emploi peut concerner chacun d'entre nous, à tout moment. Si vous êtes volontaire pour vous engager dans une démarche active, un professionnel peut vous aider ...

L'accompagnement individualisé :

⇒ **Faire le point sur votre (vos) expérience(s) professionnelle(s)**

- valorisation des compétences
- listing des tâches effectuées
- auto évaluation de la réussite

⇒ **Définir un projet professionnel**

- expression des centres d'intérêt, des points forts
- transfert des compétences
- aide à la décision
- prise en compte des contraintes personnelles

⇒ **Connaître le marché de l'emploi**

- positionnement sur un bassin d'emploi
- identification des métiers porteurs
- découverte des entreprises
- enquêtes métiers

⇒ **S'approprier les méthodes et outils pour une recherche d'emploi efficace**

- élaboration de C.V.
- rédaction de lettre de motivation
- préparation à l'entretien d'embauche
- organisation des démarches

⇒ **Définir un projet de formation**

- Identification des organismes de formation
- Recherche de formation adaptée

L'accompagnement collectif :

- ⇒ afin d'entrer dans une dynamique de recherche d'emploi, des ateliers peuvent être envisagés en fonction du nombre de participants et de sollicitations.

Virginie RIVIERE Conseillère emploi

Entretiens sur rendez-vous

A EPINAL

Au Cidff des Vosges
19 Rue d'Ambrail - Tél: 03.29.35.49.15

- Lundi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
- Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00
- Vendredi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

Pour plus de renseignements :

- ▶ E-mail : contact@cidff88.com
- ▶ Site internet : vosges.cidff.info
- ▶ Tél : 03.29.35.49.15

**TOUS NOS ENTRETIENS SONT GRATUITS
ET CONFIDENTIELS**