

CENTRE D'ACTIVITES PHYSIQUES-SPORTIVES et CULTURELLES d'ARCHES

PROGRAMME DES ACTIVITES 2019-2020



TIR à 10 mètres

Au pas de tir du Groupe Scolaire
Pour les jeunes : MERCREDI à 18h
Animateur: Philippe Steckler



CREATION TISSUS

Le LUNDI de 16h 15 à 19h 30 à l'Es-
pace associatif.
Animatrice: Annie Rousseau

AQUARELLE

Le JEUDI de 13h15 à 15h15 - De
15h30 à 17h30 et de 17h45
à 19h45.



A l'Espace associatif

Animateur:
Patrick France

VERGER

La section participe à la création d'un
verger patrimonial regroupant les va-
riétés anciennes d'arbres fruitiers
d'Arches.



Cours de greffes, de tailles...

Animateurs: Philippe Devillers

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Groupe 1: Mercredi de 20 h à 21 h
Salle polyvalente du Groupe scolaire
Animateurs: Pierrette Luttenbacher
Jean Paul Zing



Groupe 2: Lundi de 14 h à 15h 45
« Le couraôge » - Espace Associatif

PETANQUE

Le VENDREDI de 14 h à 16 h 30 à Ménipré.
Jeux de cartes en hiver au local du Capsc.
Animateur: Michel Maltête.

CYCLISME

Rendez-vous au Local Vélo Rue du Pâquis

Le DIMANCHE à 9h
Le MARDI et JEUDI
à 14h
Animateur: Daniel Latraye



VTT : DIMANCHE à
9h en hiver

INSCRIPTIONS

Pour participer à une ou plusieurs
de ces activités:

- * Remplir une fiche d'inscription
- * Verser un droit annuel d'inscription de 14 €
- * Fournir obligatoirement un certificat médical de non contre indication pour les activités GEA-Marche et Vélo délivré dans l'année en cours . Il sera valable 3 ans.

Pour tous renseignements: F.Luttenbacher
CAPSC-9 Impasse des Digitales ARCHES
Tél: 03-29-32-76-37

Blog du CAPSC

<http://capsc-arches.over-blog.com>

Pour tout connaître sur la vie du CAPSC,
inscrivez-vous à la Newsletter !

MARCHE

Le MARDI à 13H 30
Rendez-vous
sur le Parking derrière Proxi
Groupe1: Gérard Robert
Jean-Pierre Mathieu
Groupe 2: Alain Georgel

